

REGULAMIN

WEWNĘTRZNY TURNIEJ KICKBOXINGU - K1 GRAPPLING KRAKÓW

§1. POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Turniej ma charakter **wewnętrznyklubowy, szkoleniowo-sportowy**.
2. Turniej nie jest zawodami związkowymi i **nie podlega regulaminom PZKB**.
3. W turnieju mogą wziąć udział tylko zawodnicy będący aktywnymi członkami Stowarzyszenia Grappling Kraków
4. Celem turnieju jest:
 - podnoszenie umiejętności sportowych,
 - nauka rywalizacji w kontrolowanych warunkach,
 - integracja uczestników klubu.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do interpretacji niniejszego regulaminu.
6. Decyzje organizatora i trenerów są **ostateczne i niepodważalne**.

§2. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W turnieju mogą brać udział osoby:
 - regularnie trenujące w klubie,
 - spełniające kryteria wiekowe i wagowe,
 - posiadające aktualne badania lekarskie.
2. Osoby niepełnoletnie (13–18 lat) muszą dostarczyć:
 - pisemną zgodę rodzica lub opiekuna prawnego.
3. Warunkiem dopuszczenia jest pozytywna decyzja trenera prowadzącego.

§3. PODZIAŁ NA GRUPY WIEKOWE I KATEGORIE WAGOWE

I DZIECI (8-9 lat)

- 28 kg
- 32 kg
- 37 kg
- 42 kg
- 47 kg
- +47 kg

II DZIECI (10-12)

- 28 kg
- 32 kg
- 37 kg
- 42 kg
- 47 kg
- +47 kg

I. MŁODZICY (13–14 lat)

- 32 kg
- 37 kg
- 42 kg
- 52 kg
- 57 kg
- 63 kg
- 69 kg
- +69 kg

II. JUNIOR MŁODSZY (15–16 lat)

- -48 kg
- -51 kg
- -54 kg
- -57 kg
- -60 kg
- -63,5 kg
- -67 kg
- -71 kg
- -75 kg
- -81 kg
- +81 kg

III. JUNIORZY STARSI (17–18 lat)

- -54 kg
- -57 kg
- -60 kg
- -63,5 kg
- -67 kg
- -71 kg
- -75 kg
- -81 kg
- -86 kg
- -91 kg
- +91 kg

IV. SENIORZY (19–34 lata)

- -60 kg
- -63,5 kg
- -67 kg
- -71 kg
- -75 kg
- -81 kg
- -86 kg
- -91 kg
- +91 kg

V. MASTERS (35 lat i więcej)

- -60 kg
- -63,5 kg
- -67 kg
- -71 kg
- -75 kg
- -81 kg
- -86 kg
- -91 kg
- +91 kg

§4. TOLERANCJA WAGOWA

1. Brak tolerancji wagowej.
2. Zabrania się stosowania drastycznych metod redukcji masy ciała.
3. Trener ma prawo **cofnąć zawodnika** mimo spełnienia limitu wagowego.

§5. PODZIAŁ ZE WZGLĘDU NA DOŚWIADCZENIE

We wszystkich grupach wiekowych obowiązuje podział:

1. Debiutanci

- 0–1 walk turniejowych
- Brak walk z amatorami
- Możliwe skrócone rundy
- Kask ochronny obowiązkowy

2. Amatorzy

- 2 lub więcej walk
- Regularny staż treningowy

Zasada nadrzędna:

Debiutanci nie walczą z amatorami – bez wyjątków.

§6. CZASY WALK

Młodzicy (9–10 lat)

- 2 × 2 min
- Przerwa: 1 min

Dzieci (11–12 lat)

- 2 × 2 min
- Przerwa: 1 min

Młodzicy (13–14 lat)

- 2 × 2 min
- Przerwa: 1 min

Kadeci (15–16 lat)

- 2 × 2 min
- Przerwa: 1 min

Juniorzy (17–18 lat)

- 2 × 2 min
- Przerwa: 1 min

Dorośli (19–34 lata)

- Debiutanci: 3 × 2 min
- Amatorzy: 3 × 2 min

Masters (35+)

- Debiutanci: 3 × 2 min
- Amatorzy: 3 × 2 min

§7. ZASADY BEZPIECZEŃSTWA I SPRZĘT

1. Obowiązkowy sprzęt:

○

- rękawice do 16 roku życia 12 oz do 50 kg i 14 oz powyżej 50 kg oraz od 17 roku życia 16 oz
 - ochraniacz tułowia dla dzieci do 12 roku życia
 - ochraniacze głowy
 - ochraniacz piersi
 - ochraniacz szczęki,
 - ochraniacz krocza,
 - ochraniacze kolan
 - bandaże,
2. Zabrania się:
- ataków po komendzie „STOP”,
 - ciosów w tył głowy i poniżej pasa,
 - celowego dążenia do nokautu.
3. Sędzia i trenerzy mają prawo:
- natychmiast przerwać walkę,
 - zakończyć ją przed czasem bez wskazania zwycięzcy.

§8. CHARAKTER WALK

1. Walki mają charakter **szkoleniowo-kontrolny**.
2. Organizator dopuszcza:
 - werdykt szkoleniowy,
 - brak oficjalnego zwycięzcy.
3. Wynik sportowy **nie jest ważniejszy niż bezpieczeństwo**.

§9. ZASADY ORGANIZACYJNE

1. Turniej ma charakter **wewnątrzklubowy, szkoleniowo-sportowy** a uczestnikami są członkowie stowarzyszenia Grappling Kraków
2. Wszyscy uczestnicy są zwolnieni z opłaty startowej
3. Ważenie odbywa się w dniu turnieju lub wcześniej – decyzją organizatora.
4. Zestawienia par ustala trener prowadzący.
5. Organizator zastrzega możliwość:
 - łączenia kategorii (wyłącznie w wyjątkowych przypadkach),
 - odwołania lub zmiany walk.

§10. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Udział w turnieju jest dobrowolny i bezpłatny
2. Każdy uczestnik bierze udział na własną odpowiedzialność.
3. Podpisanie zgłoszenia oznacza akceptację niniejszego regulaminu.
4. Regulamin wchodzi w życie z dniem ogłoszenia.